

ПРИНЯТО
на заседании Педагогического совета
МДОУ «Детский сад № 126» Протокол от
30.08.2024 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МДОУ «Детский сад № 126»
от «30» августа 2024 г. № 1-ОД
_____ Муратова В.В.

СОГЛАСОВАНО
на заседании Совета родителей
протокол № 1 от 30.08.2024г.

**Положение
о режиме занятий
в муниципальном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад № 126 г. Борзи»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме образовательной деятельности (занятий) и учебной нагрузке воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 126» (далее - МДОУ) разработано в соответствии с нормативными документами:

- ✓ Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Федеральный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г. регистрационный номер № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 08 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 06 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- ✓ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28;
- ✓ СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г. № 32;
- ✓ СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2;
- ✓ Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);
- ✓ Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 24 ноября 2022 г. № 1022);
- ✓ Устава МДОУ.

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее по тексту - Положение) МДОУ разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательной деятельности и воспитательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. МДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы МДОУ: с 07.30 до 18.00 (10,5 часов) с понедельника по пятницу.

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни МДОУ не работает.

1.7. Образовательная деятельность и воспитательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для детей групп общеразвивающей направленности.

2. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

2.2. Продолжительность первого (учебного) периода с 01 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.3. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий (музыкальных и физкультурных занятий, коррекционно-развивающих занятий учителя-логопеда), утвержденным заведующим МДОУ.

2.4. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводится фронтально (со всеми детьми) и/или по подгруппам.

2.5. Количество проведения занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должно превышать 20 минут;
- для детей 3-4 лет не превышает 30 минут;
- для детей 4-5 лет не превышает 40 минут;
- для детей 5-6 лет не превышает 45 минут;
- для детей 6-7 лет не превышает 1,5 часа.

2.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность занятий:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

2.7. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

2.8. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

2.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

2.10. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.11. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

2.12. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляется по подгруппам 2-3 раза в неделю в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 2-3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более: в младшей группе – 15 минут, в средней группе – 20 минут, в старшей группе – 25 минут, в подготовительной группе – 30 минут.

2.13. Один раз в неделю для детей может быть организовано занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.15. Для достижения переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Во второй половине учебного года в начале февраля для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Образовательная деятельность проходит в виде викторин, дидактических игр, тематических развлечений, драматизаций и т.п.

2.16. Кружковая работа проводится с учётом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желаний родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

2.17. Второй (теплый) период – летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляется в форме игровых образовательных ситуаций – физкультурные и музыкальные часы.

3. Ответственность

3.1. МДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

3.2. Педагоги МДОУ самостоятельны в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МДОУ.

4. Документация

4.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим МДОУ и регламентируется расписанием занятий.

4.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СП2.4.3684-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28) самостоятельно, ежегодно и утверждается заведующим МДОУ.